

ספרי הילדים המומלצים לעבודה רגשית חברתית

המחלקה לחינוך וקהילה

האקדמית כנרת

❖ **שבעת ההרגלים של ילדים של ילדים מאושרים: שון קובי.** שבעת ההרגלים (תוך אישיים ובין אישיים) של סטיבן קובי בגרסה לילדים. 7 עקרונות שיעזרו לילדים להתפתח אישית. עם 7 סיפורים ופעילויות עם ילדם

❖ **תומאס ואני, הלן ואני, ג'ין ואני, לודוויג ואני:** טל בן שחר ושירלי יובל יאיר. ספרים בנושא פסיכולוגיה חיובית הנוגעים בנקודות שונות כגון התמודדות עם אי הצלחה זמנית, עם מגבלות, עם פחד ועוד. מעבירים מסרים חשובים לילדים

❖ **סדרת הפילוסופיה לילדים של ברנפיה: מה זה אני? מה זו משפחה? מה הם רגשות?** ספרים המפתחים את החשיבה, מאפשרים שאילת שאלות פתוחות, חשיבה יצירתית ומשמעותית ודיאלוג

❖ **הארנב הקשיב-** ספר שהוא אולי ההדגמה הטובה ביותר של אמפתיה וכיצד להעניק אותה

❖ **אלכסנדר והיום הרע הנורא והלא טוב בכלל-** ספר על רגשות לא נעימים וויסות עצמי

❖ **נוני ונוני יותר:** נעמה בנימין. ספר על מיינדסט מתפתח, על הרצון להיות הכי טוב (ולא הכי משתפר) וההשוואה לאחרים

❖ **מה עושים עם רעיון:** קובי ימאדה. איך רעיון קטן הופך למשהו גדול

❖ **מה עושים עם הזדמנות:** קובי ימאדה. איך לא לחשוש ולא לפספס הזדמנויות, להעז ולצאת מאזור הנוחות

❖ **מה עושים עם בעיה:** קובי ימאדה. על היכולת להתגבר על קשיים ולגלות את הכוחות הטמונים בכל אחד.

❖ **הלורקס:** ד"ר סוס. ספר מופתי על אקולוגיה וחינוך סביבתי

❖ **הנקודה:** פיטר ריינולדס. ספר על יצירתיות, התגברות על הפחד שלא להצליח והתעוזה לנסות

❖ **למלא את הדלי-** נתינה ופסיכולוגיה חיובית, איך הנתינה לאחר ממלאה גם אותנו

❖ **השתמש בדמיון שלך:** ניקולה אובירן. על דמיון, מציאות ומה שביניהם

❖ **סדרת קטנות גדולות:** סדרת ספרים המגלים את הדברים הנפלאים שעשו נשים ושלעיתים לא קבלו את מקומן הראוי

❖ **סדרת ילדים מסביב לעולם:** הוותיקה שכוללת בין השאר את נוריקו סאן הילדה מיפן, אלה קארי הילדה מלפלנד, נוי הילדה מתאילנד, דירק הילד מהולנד, לילבס ילדת הקרקס ועוד. לחשיפה לתרבויות ופיתוח קבלת האחר

ספרים לקריאה בפרקים

❖ **פוליאנה-** לגדולים יותר או לקריאה בהמשכים. ספר שהוא מופת לפסיכולוגיה החיובית

❖ **הקוסם מארץ עוץ-** פרנק ל. באום- לגדולים יותר או לקריאה בהמשכים- ספר נפלא המדגים את החיבור בין הרגש, המחשבה והעשייה

❖ **קזי הילדה הצועניה-** לגדולים יותר או לקריאה בהמשכים. ספר המפתח אמפתיה לאחר ולשונה

❖ **תום סוויאר , הקלברי פיין:** מרק טווין. קלאסיקה.

❖ **עליסה בארץ הפלאות:** לואיס קרול. אוצר של אפשרויות לשיח, לחשיבה יצירתית היוצאת מן הקופסא (ועוד כמה מקומות).

❖ **בילבי :** אסטרד לינדגרן. ספר נפלא על כוחות, ראייה חיובית, הרפתקנות, נתינה ועוד

❖ **כל ספרי אריק קסטנר**

(המשך בדף הבא)

ספרים ייעודיים

בכל ספר ניתן למצא רגשות ולהשתמש בפיתוח יכולות רגשיות-חברתיות. חלקם הגדול אינו עוסק באופן ישיר ברגשות ואינו מהווה ספרות מגויסת. ספרים אלה טובים במיוחד לעבודה רגשית-חברתית שהן הם מזמנים שיח ומציגים לעיתים קרובות מציאות מורכבת. עם זאת, לקטנו גם רשימת ספרים ייעודיים וממוקדים יותר שיתמכו בעבודת הפיתוח הרגשי-חברתי.

ותודות רבות למירי קופלר, מומחית לאינטלגנציה רגשית לגילאי הגן

- ❖ **דמעות ורודות:** לאה גולדברג
- ❖ **הנמר מתחת למיטה:** נורית זרחי, מסדה
- ❖ **לילה חשוך אחד:** אורה אייל, ספרית הפועלים
- ❖ **הזבוב העצוב:** דליה קרח שגב, קוראים
- ❖ **כולם כועסים עלי:** נורית כהן, דני ספרים
- ❖ **פנים רבות לאהבה:** ג'ואן וולש אנגלונד, כנרת
- ❖ **כשהנחש והעכבר נפגשו לראשונה:** שלי אלקיים, כתר
- ❖ **הנשיקה שהלכה לאיבוד:** דבורה עומר, שרברק
- ❖ **לא בכיתי הפעם:** לאה נאור, כתר
- ❖ **מוכר העננים:** שלומית כהן אסיף, הקיבוץ המאוחד
- ❖ **כל אחד טיפוס מיוחד:** עפרה גלברט-אבני, קוראים
- ❖ **לפעמים בגשם לפעמים בלב:** שלומית כהן אסיף, כתר
- ❖ **עלבון:** ג'אנין איימוס, ש. פרידמן
- ❖ **איך מצירים מצב רוח?** דליה בר-אלליל, לילך
- ❖ **בלתזאר:** נורית זרחי, קוראים
- ❖ **אמבטים:** נורית זרחי, עם עובד
- ❖ **תנחש כמה אני אוהב אותך:** מקברטי סם-שבא
- ❖ **דותן הלך לאיבוד:** ניג'ל סנל, כרטא



- ❖ **שאמא תחזור:** שמואל בנשלום, פועלים
- ❖ **כעס, פחד וגעגועים יצאו לטיול:** ליאורה סוטו, ש. זימזון
- ❖ **לפעמים אני פוחד ...:** ג'יין ורנר וטסון, כנרת
- ❖ **ליאורי לא רוצה לבד:** אשרית סלע, ספר לכל
- ❖ **יוהב:** וולף אולברוך, כתר
- ❖ **צפרדע פוחד:** מקס פלטהאוס, מחברות לספרות
- ❖ **טרופותי:** ג'וליה דונלדסון, מעריב
- ❖ **יש עכבר במטה:** סיגל פלד-דריאל, הקבוץ המאוחד
- ❖ **אין שם אריה:** נורית זרחי, דביר
- ❖ **יש מפלצת בשירותים:** לורנס בורגיניון, כתר
- ❖ **מי גנב את השמש?:** נורית יובל, ספרות עכשיו
- ❖ **חולצת האריה:** אורי אורלב, כתר
- ❖ **מלאך הקסם של דנה:** גוני מרדור סביר, עם עובד
- ❖ **פחדרון בארון:** מאיר מרסר, הקבוץ המאוחד
- ❖ **מותר לפחד:** מיטש גולנט ואמי ס' בהר, מודן
- ❖ **ארץ יצורי הפרא:** מוריס סנדק, כתר
- ❖ **פעם היה ילד שלא רצה לישון לבדו:** מירה מאיר, פועלים
- ❖ **איך מגרשים פחד שנכנס לתוך הלב?:** דליה בר-אל, לילך
- ❖ **החתול דלעת משנה את הדעת:** יונתן יבין, עם עובד
- ❖ **אריה בלילות:** מאיר שלו, עם עובד
- ❖ **כמוך בדיוק:** ג'אן פירנלי
- ❖ **מפלצולה:** רחלי בהרב, יסוד
- ❖ **מפלצת מתחת למטה של גילי:** אנג'ליקה גליטץ ואימקה זוניכסן, כנרת זמורה ביתן



- ❖ **אין כאן שום מפלצות:** שרון ג'נינגס, מודן
- ❖ **אוסקר והו:** תאן, אישונים
- ❖ **האריה שחשב שהוא פחדן:** גדי טאוב, ידיעות ספרים
- ❖ **עמית כבר לא פוחדת,** עפרה גלברט-אבני, קוראים
- ❖ **מפלצת? אין דבר כזה!** כריסטינה בטלר, אודיסיאה גומא
- ❖ **ינשופונים:** מרטין ודל, כנרת
- ❖ **הדב עוז:** סיגל אדלר, אורנית
- ❖ **בארץ ההבעות:** מיה בר מוחא
- ❖ **הימים הצבעוניים שלי:** דר' סוס, מודן
- ❖ **לפעמים:** פאול קור, דביר
- ❖ **איפה המפלצת שלי:** טלי בשוראי יצקוביץ, כתר ואורים
- ❖ **בננה:** אד ויר, כנרת
- ❖ **רוזי ברכבת השדים:** פיליפ וכטר, ידיעות אחרונות
- ❖ **לשים את הכעס בקופסא:** תיקי וידס
- ❖ **עלבון:** תיקי וידס